



MARYJO KRÓLOWO POLSKI MÓDL SIĘ ZA NAMI

Parafia Rzymskokatolicka w Kaliszu Pomorskim

9/2020

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

23.02.2020

Ewangelia (Mt 4, 1-11)

Jezus przez czterdzieści dni pości i jest kuszony

Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, aby był kuszony przez diabła. A gdy pościł już czterdzieści dni i czterdzieści nocy, poczuł w końcu głód.

Wtedy przystąpił kusiciel i rzekł do Niego: «Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz, żeby te kamienie stały się chlebem».

Lecz On mu odparł: «Napisane jest: „Nie samym chlebem żyje człowiek, ale każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych”».

Wtedy wziął Go diabeł do Miasta Świętego, postawił na szczycie narożnika świątyni i rzekł Mu: «Jeśli jesteś Synem Bożym, rzuć się w dół, napisane jest bowiem: „Aniołom swoim da rozkaz co do ciebie, a na rękach nosić cię będą, byś przypadkiem nie uraził swej nogi o kamień”».

Odrzekł mu Jezus: «Ale napisane jest także: „Nie będziesz wystawiał na próbę Pana, Boga swego”».

Jeszcze raz wziął Go diabeł na bardzo wysoką górę, pokazał Mu wszystkie królestwa świata oraz ich przepych i rzekł do Niego: «Dam Ci to wszystko, jeśli upadniesz i oddasz mi pokłon».

Na to odrzekł mu Jezus: «Idź precz, szatanie! Jest bowiem napisane: „Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz”».

Wtedy opuścił Go diabeł, a oto przystąpili aniołowie i usłużywali Mu.

**ON SIĘ OBARCZYŁ
NASZYM
CIERPIENIEM,
ON DŹWIGAŁ
NASZE
BOLEŚCI**

.....

Przemień serce swoje



CZYM JEST POST?

Okres Wielkiego Postu to czas, gdy szczególnie jesteśmy wzywani do takiej formy pokutnej, jaką jest post. Przez wieki przepisy dotyczące postu zmieniały się (ostatnia duża zmiana miała miejsce stosunkowo niedawno i wiązała się z wydaniem nowego Kodeksu Prawa Kanonicznego z 1983 r.) i dziś wymagania są łżejsze niż kilkadziesiąt lat temu, ale nie chodzi o to, aby było nam jak najlżej, takie patrzyenie na poszczenie całkowicie zamazuje jego sens. Aby odkryć sens postu, musimy zobaczyć jak kiedyś poszczono, pozwoli nam to również zobaczyć wielki radykalizm naszych ojców i dziadków.

Dzisiaj przepisy postne wyglądają następująco:

1) wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych – obowiązuje w **piątki** całego roku, jeżeli nie wypada wtedy jakaś uroczystość. Polega na nie spożywaniu pokarmów mięsnych. Obowiązuje wszystkich od 14 roku życia. Z przestrzegania wstrzemięźliwości zwolnione są osoby stołujące się w zakładach zbiorowego żywienia, w których nie są przestrzegane kościelne przepisy postne i ci, którzy nie mają możliwości czynienia wyboru potraw, a muszą spożywać to, co jest dostępne. Wyjątek ten nie dotyczy Wielkiego Piątku i Środy Popielcowej. Wierni korzystający z dyspensy (czyli zwolnienia z postu) winni zastępczo pomodlić się w intencjach Ojca Świętego i złożyć ofiarę do skarbondki "Jałmużna postna" lub spełnić inny uczynek miłosierdzia. W szczególnych przypadkach, ze słusznych powodów, dyspensy od zachowania wstrzemięźliwości może udzielić proboszcz.

2) post ścisły – powstrzymanie się od pokarmów mięsnych przy jednoczesnym ograniczeniu posiłków do jednego do sytości i dwóch mniejszych (czyli po prostu aby czuć lekki głód). Taka forma pokuty obowiązuje w **Środę Popielcową** i **Wielki Piątek**. Dotyczy wszystkich pełnoletnich do rozpoczęcia 60. roku życia.

3) post Eucharystyczny – powstrzymanie się od spożycia pokarmów i picia (z wyjątkiem wody i lekarstwa) na godzinę przed przyjęciem Komunii Świętej. Obowiązuje wszystkich przystępujących do Komunii Świętej, z wyjątkiem chorych i ich opiekunów.



Świadome złamanie postu jest grzechem ciężkim, natomiast trzeba zwrócić uwagę na granice wiekowe w jakich obowiązuje post, aby niepotrzebnie nie mieć wyrzutów sumienia w sytuacji, gdy nie jesteśmy zobowiązani do postu.

Jeszcze kilkadziesiąt lat temu post był o wiele ostrzejszy. Spożywano tylko 3 posiłki dziennie w poniedziałki, wtorki, środy i czwartki Wielkiego Postu, a w piątki i soboty był post ścisły (czyli oprócz ograniczenia do 3 posiłków, również wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych). Jak widać praktycznie cały Wielki Post (oprócz niedziel) ograniczano się do 1 posiłku do syta i 2 lekkich. Dodatkowo post ścisły obowiązywał w Wigilię Bożego Narodzenia i Zesłania Ducha Św., Środę Popielcową i kilka innych dni. Wierni bardzo dbali aby przestrzegać tych nakazów Kościoła, stad np. zwyczaj wyparzania

patelni przed Wielkim Postem lub nawet używania osobnych naczyń. Wszystko po to aby mieć pewność, że będą one wolne od tłuszczu.

Post Eucharystyczny do 1957 r. zachowywano od północy (dlatego nie odprawiano Mszy wieczornych). W tymże roku papież Pius XII zmienił przepisy, ustanawiając post 3 godzinny, a od 1983 r. wynosi on jedną godzinę.

Ale po co to wszystko? Celem postu nie jest schudnięcie czy zadanie sobie jakiegoś niepotrzebnego bólu, lecz opanowanie własnej woli i nauczenie się przestrzegania dyscypliny nawet wówczas, gdy namiętności, czyli kaprysy woli, nawyki i słabości ciała popychają nas do odmiennych zachowań. Celem chrześcijańskiej wstrzemięźliwości jest osłabienie władzy, jaką mają nad nami namiętności, przede wszystkim pożądanie, łakomstwo, przywiązanie do własnego ja. Człowiek, nieustannie miotany pomiędzy nierozumnymi namiętnościami, znajduje się

w stanie ciągłego pragnienia tego, czego nie ma. Niemożliwość osiągnięcia tego powoduje ciągły wewnętrzny konflikt. Dlatego prawdziwy pokój odnajdujemy tylko wtedy, kiedy opieramy się namiętnościom, a nie kiedy im ulegamy. Najlepszym sposobem żeby to osiągnąć jest post, ponieważ tłumi pożądliwość i razem z modlitwą oczyszcza umysł. Jest on przede wszystkim czynnikiem wzrostu duchowego w łasce Jezusa Chrystusa. Można uważać, że post jest tym dla ciała, czym modlitwa dla ducha; albo, że post jest modlitwą ciała. Szczególny wymiar ma piątkowy post, który przypomina nam o dniu Męki i Śmierci Pana Naszego Jezusa Chrystusa, dniu kiedy Zbawiciel tak cierpiał za nasze grzechy. Post Eucharystyczny natomiast służy zarówno dla okazania należytej czci Jezusowi Chrystusowi w Najświętszym Sakramencie, ale również „przyczynia się do rozwoju pobożności, może powiększyć także owoce świętości, do których zdobywania przy pomocy łaski Bożej nas tak bardzo zachęca sam Chrystus, źródło świętości i jej twórca.” (Pius XII Christus Dominus).

Zawsze jesteśmy zachęceni do pracy nad sobą i uświęcania, takim rodzajem pracy może być próba zachowywania tradycyjnych postów (też eucharystycznego), efekty duchowe będą wyraźnie widoczne. Zazwyczaj pamiętamy o jednym sposobie oddawania czci Bogu i formowania samych siebie – o modlitwie. Wielki Post przypomina nam co roku, że post, a także jałmużna są równie ważne i warto również na nie zwrócić uwagę w swoim życiu duchowym.



=====

W NAJBLIŻSZYM TYGODNIU:

DROGA KRZYŻOWA I GORZKIE ŻALE

Nabożeństwa Drogi Krzyżowej w piątki o godz. 17:30. Nabożeństwa Gorzkich Żali w niedziele o godz. 17:30. Podczas tych nabożeństw będą

zbierane ofiary na kwiaty do Bożego Grobu.

PIERWSZE DNI MIESIĄCA i ODWIEDZINY CHORYCH Z POSŁUGĄ SAKRAMENTALNĄ

W tym tygodniu przypada I czwartek, piątek i sobota miesiąca. Odwiedziny chorych z Najświętszym Sakramentem:

- w piątek ks. proboszcz od godz. 9:00,
- ks. Przemysław w sobotę od godz. 8:00.

KRAJOWY FUNDUSZ MISYJNY

W przyszłą niedzielę po mszach św. zbiórka na Krajowy Fundusz Misyjny.

WIELKI POST

W kruchcie kościoła wyłożone są zwyczajem lat ubiegłych skarbonki wielkopostne, jako jałmużna. Przypominamy, że obowiązuje post ścisły. Przez cały okres obowiązuje zakaz udziału w zabawach i dyskotekach.

CZCIELE MATKI BOŻEJ NIEUSTAJĄCEJ POMOCY

W środę o godz. 17:45 nowenna i Msza św. do Matki Bożej Nieustającej Pomocy.

SPRZĄTANIE KOŚCIOŁA

Zapraszamy chętne osoby do sprzątania Kościoła w piątek o godz. 19:00.

LITURGICZNA SŁUŻBA OŁTARZA

Serdecznie zapraszamy chętnych na ministrantów, którzy chcieliby służyć przy ołtarzu o zgłaszanie się po mszach św. do zakrystii.

PARAFIALNA FORMACJA LEKTORÓW

Osoby chętne do czytania Słowa Bożego prosimy o zgłaszanie się do ks. Przemysława.

KANCELARIA PARAFIALNA

Biuro parafialne czynne w sobotę **od godz. 9:00 do godz. 12:00** w salce katechetycznej.

SPOWIEDŹ ŚWIĘTA

Okazja do spowiedzi św. codziennie przed Mszą świętą.

~~~~~

**Za modlitwy, życzliwość i wszelkie złożone ofiary składamy serdeczne Bóg zapłać, a wszystkim solenizantom i jubilatam życzymy wiele łask Bożych.**

*Duszpasterze Parafii pw. Matki Bożej Królowej  
Polski w Kaliszu Pomorskim*

*ks. proboszcz Kazimierz Serafin  
ks. wikariusz Przemysław Gracek*

| <b>INTENCJE MSZALNE<br/>W KOŚCIELE PARAFIALNYM</b> |                                                                       |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU<br/>01.03.2020</b>  |                                                                       |
| <b>08.00</b>                                       | Dziękczynno – błagalna z okazji 10 rocznicy urodzin Stanisława        |
| <b>12.00</b>                                       | †† Kazimiera i Kazimierz BŁASZCZAK                                    |
| <b>18.00</b>                                       | † Piotr SAŁAHUB                                                       |
| <b>PONIEDZIAŁEK 02.03.2020</b>                     |                                                                       |
| <b>18.00</b>                                       | † Hubert STANISŁAWEK (int. wujka Tadeusza z rodziną)                  |
| <b>WTOREK 03.03.2020</b>                           |                                                                       |
| <b>18.00</b>                                       | † Zofia i Stanisław POTRZEBOWSCY i †† z rodziny oraz † Maria KWIECIEŃ |
| <b>18.00</b>                                       | Dziękczynna z udaną operacją i o łaskę zdrowia dla Kamili             |
| <b>ŚRODA 04.03.2020</b>                            |                                                                       |
| <b>18.00</b>                                       | <b>W intencji czcicieli Matki Bożej Nieustającej Pomocy</b>           |
| <b>18.00</b>                                       | †† Kazimierz i Ewa KRANC                                              |
| <b>CZWARTEK 05.03.2020</b>                         |                                                                       |
| <b>18.00</b>                                       | Dziękczynno – błagalna w 50 r. urodzin Edyty i 72 r. urodzin Danuty   |
| <b>PIĄTEK 06.03.2020</b>                           |                                                                       |
| <b>18.00</b>                                       | †† Marianna i Czesław WALIGÓRA i †† z rodziny OLEKSIUK                |
| <b>18.00</b>                                       |                                                                       |
| <b>SOBOTA 07.03.2020</b>                           |                                                                       |
| <b>18.00</b>                                       | † Halina (w 2 r. śm.) i † Zdzisław DOLEŻAN                            |
| <b>II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU<br/>08.03.2020</b> |                                                                       |
| <b>08.00</b>                                       | † Wanda MIELCZAREK (w 8 r. śm.)                                       |
| <b>12.00</b>                                       | Dziękczynno – błagalna w 18 r. urodzin Tymoteusza                     |
| <b>18.00</b>                                       | † Danuta KRACZKO                                                      |

| <b>INTENCJE MSZALNE<br/>W KOŚCIOŁACH FILIALNYCH</b>  |                                                                                         |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU<br/>01.03.2020</b>    |                                                                                         |
| <b>SOBOTA<br/>01.02.2020<br/>16:30<br/>POŻRZADŁO</b> | INTENCJA WOLNA                                                                          |
| <b>09:15<br/>DĘBSKO</b>                              | † Zbigniew (w 1 r. śm.), †† Władysława, Eugeniusz, Andrzej i Sylwester z rodziny KISAŁA |
| <b>09:15<br/>POMIERZYN</b>                           | † Stefan BORAL (w 1 r. śm.) i † Michał KALITA                                           |
| <b>10:30<br/>BIAŁY ZDRÓJ</b>                         | † Irena ŻABICKA (int. chrześniaka Dariusza z rodziną)                                   |
| <b>10:30<br/>GIŻYNO</b>                              | †† Henryk, Władysław i Adrian JANECZEK                                                  |
| <b>14:00<br/>SUCHOWO</b>                             | †† Helena, Adam i Józef MOŃ                                                             |
| <b>05.03.2020<br/>16:30<br/>BIAŁY ZDRÓJ</b>          | † Irena ŻABICKA (int. siostry Danuty z rodziną)                                         |
| <b>II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU<br/>08.03.2020</b>   |                                                                                         |
| <b>SOBOTA<br/>29.02.2020<br/>16:30<br/>POŻRZADŁO</b> | INTENCJA WOLNA                                                                          |
| <b>09:15<br/>DĘBSKO</b>                              | Dziękczynno – błagalna w 89 rocznicę urodzin Kazimierzy                                 |
| <b>09:15<br/>POMIERZYN</b>                           | †† Kazimiera, Barbara i i Henryk KOBYLICZUK                                             |
| <b>10:30<br/>BIAŁY ZDRÓJ</b>                         | †† Irena ŻABICKA (int. siostry Teresy z rodziną)                                        |
| <b>10:30<br/>GIŻYNO</b>                              | †† Józefa i Władysław JUŻKÓW i † Gabriel GUŻLIŃSKI                                      |
| <b>14:00<br/>SUCHOWO</b>                             | †† Stefan i Stefania PRUSINOWSCY                                                        |

**PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA  
P.W. M. B. KRÓLOWEJ POLSKI  
ul. Krzywoustego 4, 78-540 Kalisz Pomorski  
tel. 94 361 63 64; 606 422 865  
www.parafia.kaliszpom.pl  
Email: parafia.kalisz.pomorski@gmail.com  
Facebook: Parafia Kalisz Pomorski**